

行事名:ポール合宿

日時: '15年2月14日(土)~15日(月)

場所:八千穂高原

参加人数:7人(協会合計12人)

行事報告:

市協会と合同のポール合宿。

金曜の夜の到着時には星空満開でも -15°C 。

土曜朝は晴天ながら -12°C の中でのポールレッスン開始。

中斜面で軽いリズム変化のあるコースであったが、振り幅の大きなセット。ポジションのコメントなどで、非常に良い練習になった。

日曜は時たま日は差すが、曇りから吹雪になるの中、 -5°C 程度であったが、風のため非常に寒く感じられた。日曜同様振り幅の大きなセットで、非常に良い練習になった。



高橋史郎さん



高柳さん



高橋清勝さん

中嶋充

