

行事名：ポール合宿

日時：2018/01/06(土)~07(日)

場所：スノーパーク尾瀬戸倉

参加人数：土曜4名、日曜7名



国体予選やSAJ B級公認 関東ユースシリーズが行われるスノーパーク尾瀬戸倉でポール合宿を行いました。合宿はスノーパーク尾瀬戸倉で常設ポールトレーニングを行っているプラスアップさんのトレーニングへ参加する形で行いました。

1月6日(土)

雪崩により前日から国道が通行止めで迂回路の通行になりましたが、クラブ員は遅れることなく、無事到着することができました。降雪が続く影響で雪面は柔らかく、直ぐに掘れる状況でした。

1月7日(日)

前日から続いた降雪で朝は車の雪落としからスタートでしたが、昼前にはスッキリと晴れ、スキー日和に。クラブ員の参加者も増え、プラスアップの参加者も増えたため、GS、SLとも2セットで行いました。

二日間とも柔らかい雪面でのトレーニングになりましたが、ターン後半にエッジを解放していく動きのイメージが参加者にはできたのではないかと思います。

